

## NUEVO PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO DE EE. UU

Comience a sentirse mejor, más rápido.

Como parte de nuestro compromiso con el bienestar mental, Kiewit y sus subsidiarias cuenta con un nuevo proveedor y servicios del Programa de Asistencia al Empleado (EAP).

Sabemos que la vida tiene sus retos y con nuestro nuevo proveedor del EAP, **Lyra**, le facilitamos a usted y a su familia la obtención del apoyo que necesitan, cuando lo necesitan y de la forma que más les conviene.

Con Lyra, todos los miembros de su hogar, desde niños a adultos, pueden recibir la atención para la salud mental que necesitan. Tómese su tiempo para compartir la información que aparece a continuación para que nuestros equipos sepan lo que tienen a su disposición.

### ¿QUÉ APOYO SE OFRECE?

- Recursos autoguiados para estresarse menos, dormir mejor y fortalecer sus relaciones.
- Encuentre al terapeuta o entrenador adecuado con unos pocos clics para que se reúnan en persona, por video o mediante mensajería en directo.
- Conéctese a los servicios de conciliación de la vida laboral y familiar, como los jurídicos, financieros, de suplantación de identidad, etc.

### ¿QUIÉN PUEDE UTILIZAR EL SERVICIO Y CÓMO PUEDO ACCEDER A ÉL?

- Lyra ofrece servicios de salud mental a todos los empleados que reúnan los requisitos necesarios (incluidos los empleados sindicalizados), a sus familias y a los miembros de su hogar. **Tendrá acceso a un máximo de 12 sesiones de orientación o terapia, por persona y año, sin costo alguno.**

**Llame al:** 877-422-5532

**Sitio web:** 1884.lyrahealth.com

**Correo electrónico:** care@lyrahealth.com

### DISCUSIÓN

- Pídale al equipo que discuta las mejores maneras de compartir estos recursos EAP en su trabajo. Invítelos a compartir ejemplos concretos o historias si se sienten cómodos.



Escanear para acceder a  
[UnderTheHat.com](http://UnderTheHat.com)