

RESUMEN Y ELIGIBILIDAD DEL PROGRAMA



EMPLEADOS DE EE. UU LLAMAR AL: 877-422-5532

Acceda a una atención confidencial para su salud emocional y mental siempre que lo necesite a través de Lyra, el proveedor del Programa de Asistencia al Empleado de Kiewit en Estados Unidos. Lyra ofrece asistencia las 24 horas del día siempre que la necesite para los retos cotidianos y los problemas más graves.

Quién puede calificar

Lyra ofrece servicios de salud mental a todos los empleados que reúnan los requisitos necesarios (incluidos los empleados sindicalizados), a sus familias y a los miembros de su hogar. Tendrá acceso a un máximo de 12 sesiones de coaching o terapia, por persona y año, sin costo alguno.

Lo que obtiene

- Autoayuda guiada por video o mensajería en directo.
- Un plan de atención elaborado por un tutor y estrategias de salud mental autodidactas.
- Acceso a herramientas de bienestar autónomas en cualquier momento y lugar.
- Terapia en persona y por video para diagnosticar y tratar enfermedades mentales como la depresión, el trastorno de estrés posttraumático, etc.
- Gestión de la medicación mediante consultas médicas especializadas.
- Conectarse a los servicios de conciliación de la vida laboral y familiar, incluidos los jurídicos, financieros, de suplantación de identidad y de asistencia independiente.

Más información en 1884.lyrahealth.com | care@lyrahealth.com | [\(877\) 422-5532](tel:8774225532)