

# VUE D'ENSEMBLE DU PROGRAMME ET ADMISSIBILITÉ



**APPEL - EMPLOYÉS DU CANADA : 855-522-1217**

Obtenez de l'aide pour les défis quotidiens et les problèmes plus graves. Ce service gratuit et confidentiel est disponible 24 heures sur 24, quand vous en avez besoin.

## Qui peut en bénéficier?

Homewood fournit des services de soins en santé mentale à tous les employés admissibles et aux membres de leur famille (y compris les employés syndiqués de Nuvumiut et de Ganotec). Vous aurez accès gratuitement à des séances de coaching ou de thérapie.

## Ce que vous obtenez

- Consultation - Aide en situation de stress, de divorce, de problèmes familiaux et de santé mentale, etc.
- Services en ligne - Articles et cours en ligne complets sur la santé mentale, la toxicomanie, les relations et d'autres sujets.
- Coaching de style de vie et de soutien spécialisé - Soutien à la parentalité et à la famille, conseils financiers et juridiques, et bien plus encore.
- Soins pour la dépression et les traumatismes - Traitement spécialisé pour la dépression, l'anxiété, le syndrome de stress post-traumatique ou les symptômes de traumatisme.

Pour joindre le PAEF, appelez [le 855-522-1217](tel:855-522-1217) ou connectez-vous à [manulife.ca/groupebenefits](https://manulife.ca/groupebenefits) et accédez au Centre de bien-être. Si vous n'avez pas accès au site des participants au régime de Manuvie, ouvrez une session sur [manulifeEFAP.com](https://manulifeEFAP.com).