

DISCUSSION DE PAUSE-SÉCURITÉ (CANADA)

NOUVEAU PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS CANADIENS ET À LEUR FAMILLE



COMMENCEZ À VOUS SENTIR MIEUX, PLUS RAPIDEMENT.

Dans le cadre de notre engagement en faveur du bien-être mental, Kiewit et ses filiales disposent d'un nouveau fournisseur et de nouveaux services dans le cadre du programme d'aide aux employés et à leur famille (PAEF).

Nous savons que la vie a ses défis, et avec notre nouveau fournisseur de PAEF, TELUS Santé, nous faisons en sorte qu'il soit plus facile pour vous et votre famille d'obtenir le soutien dont vous avez besoin, au moment où vous en avez besoin, de la façon qui vous convient le mieux.

Toute votre famille, des enfants aux adultes, peut obtenir les soins de santé mentale dont elle a besoin. Prenez le temps de partager les informations ci-dessous afin que nos équipes sachent ce qui est à leur disposition.

QUEL EST LE SOUTIEN OFFERT?

- **CONSEILS** - Pour vous aider à résoudre des problèmes tels que le stress, un divorce, des problèmes familiaux, des problèmes de santé mentale, etc.
- **SERVICES EN LIGNE** - Articles informatifs sur un large éventail de sujets, notamment la santé mentale, le stress, la dépendance, les relations et le mode de vie.
- **SERVICES LIÉS À LA VIE PROFESSIONNELLE ET LA VIE PRIVÉE** - Consultations dans les domaines juridique, financier, nutritionnel et de santé, ainsi que des services d'aide à la carrière et à la famille.
- **ASSISTANCE EN DIRECT (SOINS DE SANTÉ EN DIRECT)** - L'assistance personnelle aide les employés à trouver les ressources disponibles, à trouver le bon conseiller, à prendre rendez-vous et à bénéficier d'un soutien immédiat.

QUI PEUT UTILISER LE SERVICE ET COMMENT Y ACCÉDER?

TELUS fournit des services de soins en santé mentale à tous les employés admissibles et aux membres de leur (y compris les employés syndiqués de Nuvumiut et de Ganotec). Vous aurez accès gratuitement à des séances de consultation. Ce service est gratuit, confidentiel et facile d'accès.

APPEL : 1-855-522-1217 ou VISITEZ : www.manulife.ca/signin: Accès sous "Soutien à la santé mentale"

DISCUSSION

Demandez à l'équipe de discuter des meilleurs moyens de partager ces ressources du PAEF sur votre lieu de travail. Encouragez-les à partager des exemples ou des histoires spécifiques s'ils se sentent à l'aise.

Scanner pour accéder à UnderTheHat.com

