

APERÇU DU PROGRAMME ET ADMISSIBILITÉ



NUMÉRO POUR LES EMPLOYÉS DU CANADA : 855-522-1217

Obtenez de l'aide pour les défis quotidiens et les problèmes plus graves. Ce service gratuit et confidentiel est disponible 24 heures sur 24, quand vous en avez besoin.

Qui peut en bénéficier?

TELUS Santé offre des services de santé mentale à tous les employés admissibles, à leur famille et aux membres de leur foyer (y compris les employés syndiqués de Nuvumiut et de Ganotec). Vous aurez accès gratuitement à des séances de coaching ou de thérapie.

Ce que vous obtenez

- Services de consultation à court terme - Aide pour les problèmes liés aux relations, à la famille, à la toxicomanie, au travail, aux émotions, etc.
- Ressources à la demande - Livres électroniques, articles, boîtes à outils, infographies, webinaires et podcasts
- Services liés à la vie professionnelle et à la vie privée - Consultations dans les domaines juridique, financier, nutritionnel et de santé, ainsi que des services d'aide à la carrière et à la famille.
- Aide en ligne - L'aide personnelle permet de guider les employés vers les ressources disponibles, de trouver le bon conseiller, de prendre des rendez-vous et de bénéficier d'une aide immédiate, si nécessaire.

Appelez le PAEF au [855-522-1217](tel:855-522-1217) ou ouvrez une session à manuvie.ca/signin et accédez à la rubrique « Soutien en santé mentale » ou ouvrez une session dans l'application mobile de Manuvie.