

Alicia Edsen/vicepresidenta sénior - Seguridad, Recursos Humanos y Ambiental

En Kiewit, nos tomamos muy en serio la salud mental y emocional de todos los empleados y sus familias. Es importante que nos cuidemos y obtengamos la ayuda que necesitamos cuando la necesitamos. En 2022, Kiewit se convirtió en el socio oficial de construcción e ingeniería de los Colorado Avalanche, campeones de la Copa Stanley y uno de los equipos de hockey más exitosos de la Liga Nacional de Hockey.

Mark Rycroft/analista de estudio de los Colorado Avalanche

Me llamo Mark Rycroft. Antiguo alumno de los Avs y actual analista del estudio de Altitude TV para los Colorado Avalanche. Ya sea que jueguen o trabajen en la Liga Nacional de Hockey o si trabajan para una empresa como Kiewit, todos sufrimos estrés y tenemos presiones para dar lo mejor de nosotros mismos en el trabajo y en casa. Cosas que tenemos que manejar cada día. Jugando y trabajando para los Avalanche, nos cuidamos unos a otros dentro y fuera del hielo. Lo mismo ocurre en Kiewit, donde tienen que cuidar de sus compañeros, amigos y familiares cuando lo necesiten. Está bien pedir apoyo o que les echen una mano si la necesitan.

Alicia Edsen/vicepresidenta sénior - Seguridad, Recursos Humanos y Ambiental

Estamos orgullosos de que los Avalanche lleven el nombre de Kiewit en sus cascos en todos los partidos que juegan. También nos enorgullece que se tomen la salud mental y emocional tan en serio como nosotros.

Kyle Keefe/reportero y presentador de Altitude TV

Hola, soy Kyle Keefe, presentador de Altitude TV para los Colorado Avalanche, y obviamente estamos encantados de tener a Kiewit como socio, especialmente porque sabemos lo importante que Kiewit valora la salud mental de su gente y sus familias. Nada es más importante que nuestra salud y es vital que se tomen en serio su salud mental. Asegúrense de que ustedes y sus compañeros de equipo estén bien. Si ustedes o sus colegas o familiares necesitan ayuda, asegúrense de que la reciban. No dejen de visitar [UndertheHat.com](https://www.underthehat.com) de Kiewit para obtener toda la información que necesitan para proteger y cuidar su salud mental.

Alicia Edsen/vicepresidenta sénior - Seguridad, Recursos Humanos y Ambiental

Como dijo nuestro socio de Avalanche, nada es más importante que su salud y bienestar físico, mental y emocional. Utilicen los excelentes recursos que Kiewit pone a su disposición si necesitan ayuda. La ayuda está a un clic o una llamada de distancia. Cuidense y manténganse sanos.