

Des liens plus forts = des équipes plus sécuritaires

Des relations solides nous aident à rester vigilants : Lorsque nous nous faisons confiance et communiquons efficacement, nous prenons de meilleures décisions. Mais lorsqu'il y a des tensions, il est plus facile de passer à côté de quelque chose ou de prendre une mauvaise décision.

Pourquoi c'est important



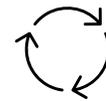
Nos relations façonnent la façon dont nous nous présentons chaque jour.

Les tensions au sein de l'équipe ou les erreurs de communication peuvent

- Augmenter le stress
- Distraire de la tâche
- Porter atteinte à la dynamique de l'équipe

Les équipes qui se respectent et se soutiennent mutuellement travaillent de manière plus sécuritaire et plus intelligente.

Comment mieux entrer en relation



1. **Écoutez pour comprendre :** Concentrez-vous sur l'écoute sans réagir
2. **Restez calme et ancré dans la réalité :** Soyez attentif à votre niveau de stress et prenez le temps de vous recentrer.
3. **Concentrez-vous sur l'établissement de liens, pas sur le fait d'avoir raison :** Posez-vous la question : Est-ce que je veux réparer, comprendre ou simplement prouver quelque chose?
4. **Partez du principe que les intentions sont bonnes :** Voir le point de vue de l'autre
5. **Savoir quand faire une pause**



← Scannez pour prendre action

Sous le chapeau vous met en relation avec des partenaires spécialisés en santé mentale qui vous proposent des outils pour renforcer vos relations.

Les fournisseurs de programmes d'aide aux employés (PAE) varient d'un pays à l'autre et d'un programme d'avantages sociaux à l'autre. Veuillez lire les conditions d'admissibilité au PAE figurant dans les documents relatifs à votre pays sur le site UndertheHat.com.

SIGNATURES DE L'ÉQUIPE

Projet :		Surintendant :	
Date :		Contremaître :	

Thème :

Noms des membres de l'équipe
