

DESCRIPCIÓN GENERAL

Lyra Renew

Apoyo personalizado para la recuperación del consumo de sustancias

Las dificultades del consumo de sustancias representan un desafío y generan temor, pero no tienes que afrontarlas en solitario. Con Lyra, tú y tus dependientes elegibles pueden acceder a tratamiento personalizado y confidencial para recuperarse del consumo de sustancias.



En Lyra, podemos brindarte apoyo para que dejes de consumir:



Alcohol



Opioides



Nicotina



Estimulantes



Cannabis

El procedimiento es el siguiente:



Responde algunas preguntas para que podamos comprender cuál es tu situación y cuáles son tus metas.



Una persona que se desempeña como terapeuta en Lyra y que cuenta con capacitación especial en el consumo de sustancias se reunirá contigo de forma individual para brindarte apoyo mediante un plan de atención que se adapte a tus necesidades específicas. Si cuentas con acceso a Lyra Medication Management, es probable que también recibas tratamiento de un médico de Lyra.



Recibirás apoyo adicional mediante sesiones con grupos pequeños de pares dirigidas por una persona especialista en apoyo para la recuperación de Lyra. Esta persona también te ayudará a mantenerte en línea con tu plan de atención.



Si necesitas un tratamiento más intensivo, en Lyra podemos ayudarte a acceder a programas ambulatorios, tratamiento residencial o atención hospitalaria.

En Lyra, podemos ayudarte a que te recuperes más rápido:

84 %

de los miembros de Lyra Renew muestran mejorías clínicas

86 %

de los miembros de Lyra Renew redujeron la ansiedad y la depresión

Comunícate con Lyra para comenzar hoy mismo.
care@lyrahealth.com | (877) 422-5532 | 1884.lyrahealth.com

