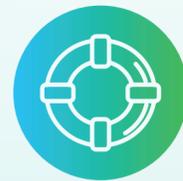


# Vous aider à prendre soin de ceux que vous aimez

Grâce à des soins spécialisés adaptés aux parents, aux couples, aux enfants et aux adolescents, Sous le chapeau aide des familles comme la vôtre à trouver le soutien en santé mentale dont elles ont besoin pour retrouver un sentiment de bien-être.



Des conseils  
qui vous  
conviennent



Soutien juridique,  
financier et à la vie  
professionnelle



Ressources à  
la demande



*Il est important de préserver sa  
santé mentale. Commencez ici.*