UNDER THE HAT™
BUILDING HEALTHY MINDS

Bajo el Bombrero, Bajo su Techo

Apoyo a la salud mental hecho para su familia

Under the Hat puede ponerle en contacto con los socios de apoyo a la salud mental de la empresa, que ofrecen un acceso fácil y confidencial a los recursos, ayudando a su familia a sentirse mejor, más rápido.

¿Una mala racha en su relación?

Tanto si se enfrentan a una ruptura de la comunicación, a una pérdida de confianza o simplemente a un distanciamiento, trabajar con un consejero de pareja puede ayudarles a construir una conexión más fuerte.

¿Luchando con la paternidad?

Criar una familia puede ser una fuente de gran alegría y gran preocupación, pero es posible encontrar un equilibrio.

¿Necesita centrarse en el autocuidado?

Al igual que ponerse primero la máscara de oxígeno, cuidarse a uno mismo ayuda a cuidar mejor a los demás. Los socios de salud mental de la empresa ofrecen acceso a apoyo, para que no tenga que esperar para volver a sentirse usted mismo.

Acceso a expertos en cuidados familiares

Acceda a especialistas para ayudar a los niños con problemas como el acoso escolar, aislamiento social, problemas de imagen corporal y estrés académico.

Asesoramiento que trabaja para usted

Apoyo jurídico, financiero y para la vida laboral y personal

Recursos por solicitud

Recursos de apoyo para usted y su familia:

Tanto si está apoyando a un familiar como si se está centrando en su propio bienestar, Under the Hat puede ponerle en contacto con ayuda.

El mantenimiento mental importa. Empiece aquí.

Los proveedores de programas de asistencia al empleado (EAP) varían según el país y los paquetes de prestaciones individuales.