

RESUMEN Y ELIGIBILIDAD DEL PROGRAMA



EMPLEADOS DE EE. UU. LLAMAR AL: 877-422-5532

Acceda a una atención confidencial para su salud emocional y mental siempre que lo necesite a través de Lyra, el proveedor del Programa de Asistencia al Empleado de la compañía en Estados Unidos. Lyra ofrece asistencia las 24 horas del día para los retos cotidianos y los problemas más graves.

Quién puede calificar

Lyra ofrece servicios de salud mental a todos los empleados que reúnan los requisitos necesarios (incluidos los empleados sindicalizados), a sus familias y a los miembros de su hogar. Tendrá acceso a un máximo de 12 sesiones de coaching o terapia, por persona y año, sin costo alguno.

Lo que obtiene

- Autoayuda guiada por video o mensajería en directo.
- Un plan de atención elaborado por un tutor y estrategias de salud mental autodidactas.
- Acceso a herramientas de bienestar autónomas en cualquier momento y lugar.
- Terapia en persona y por video para diagnosticar y tratar enfermedades mentales como la depresión, el trastorno de estrés postraumático, etc.
- Gestión de la medicación mediante consultas médicas especializadas.
- Conectarse a los servicios de conciliación de la vida laboral y familiar, incluidos los jurídicos, financieros, de suplantación de identidad y de asistencia independiente.

Empiece por aquí con Lyra:

1884.lyrahealth.com es su puerta de acceso al apoyo historias y herramientas que marcan la diferencia.

care@lyrahealth.com | (877) 422-5532



Escanear para tomar acción