

Un trouble lié à l'usage de substances n'est pas un choix, c'est un problème de santé.

Le rétablissement est possible grâce au soutien offert par Sous le chapeau aux employés et à leur famille, que ce soit pour arrêter de fumer, réduire sa consommation ou simplement pour faire le point.



Dans le secteur de la construction, **un travailleur sur sept** vit avec un trouble lié à l'usage de substances, c'est-à-dire que l'alcool, les drogues, le tabac ou les médicaments commencent à affecter votre vie, votre travail ou votre santé **et qu'il est difficile d'arrêter sans soutien.**

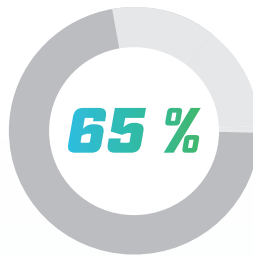
Source : Administration américaine des services de santé mentale et d'abus de substances (SAMHSA)

Pourquoi c'est important

2,7 x

Plus à risque d'être impliqué dans des accidents au travail en raison de la consommation de substances

Source : Ministère du Travail des États-Unis



Accidents du travail causés par la consommation de drogues ou d'alcool

Conseil national américain sur l'alcoolisme et les toxicomanies (NCADD)

1 sur 5

travailleurs blessés ou mis en danger par la consommation d'alcool d'un collègue

Source : Journal of Occupational & Environmental Medicine

Veiller sur soi-même et sur son équipe

Si vous remarquez ces changements chez vous ou chez une personne avec qui vous travaillez, cela peut être le signe qu'il se passe quelque chose de plus profond.



Absences fréquentes ou fatigué et déconcentré



Irritabilité accrue, anxiété ou tendance à s'isoler des autres



Difficultés à rester alerte, à se concentrer ou à accomplir des tâches



Consommation plus fréquente d'alcool, d'analgésiques ou d'autres substances pour gérer le stress ou la douleur

Où trouver du soutien confidentiel

Sous le chapeau est une initiative qui permet aux employés et à leur famille d'accéder à leur programme d'aide aux employés (PAE) national, offrant un soutien 24 h/24, 7 j/7 par des professionnels agréés qui comprennent les enjeux liés à la consommation de substances et au rétablissement.

- Communiquez avec des experts agréés qui écoutent et guident, sans porter de jugement.
- Trouvez du soutien pour des préoccupations liées à la consommation d'alcool, de médicaments prescrits ou d'autres substances.
- Accédez à du soutien psychologique, à des programmes de rétablissement et à des références, au besoin.

En savoir plus



Commencez ici.