

Mes de la Familia: Apoyo en todas las etapas de la vida familiar

Las personas que nos importan suelen ser la razón por la que seguimos adelante. Ya sea que su familia esté cerca o lejos, ayuda saber que hay un lugar al cual acudir cuando la vida se pone difícil.

Bajo el Sombrero es el punto de partida para conectarse con apoyo confidencial para usted y todos los miembros de su hogar.

El apoyo confidencial incluye:

- Apoyo para padres
- Terapia de pareja
- Asesoramiento familiar
- Apoyo a niños y adolescentes
- Recursos para el cuidado de personas dependientes
- Apoyo individual para la salud mental

Ayuda para las personas que más le importan

Los empleados cuentan cómo Bajo el Sombrero les ha ayudado a conectar con apoyo para ellos y sus familias y por qué animan a otras personas a aprovechar los recursos disponibles para todos los que viven bajo el mismo techo.

Centro de recursos del Mes de la Familia

Todo lo que necesita para el Mes de la Familia está en un solo lugar.

Visite el centro para acceder a:



Saque los colores para tener la oportunidad de ganar

Descargue la página para colorear del Mes de la Familia en el [Centro de recursos del Mes de la Familia](#). Luego, dé rienda suelta a su creatividad con su familia o coloree por su cuenta y envíe su dibujo por correo electrónico a underthehat@kiewit.com antes del 1.º de septiembre para tener la oportunidad de ganar un premio.

La crianza en el mundo real <i>Viernes, 14 de agosto 1:00 p. m., hora central</i>	Esté atento a su correo para recibir apoyo familiar
Acompáñenos a un taller que presenta un sencillo enfoque de tres pasos para ayudarle a afrontar con mayor confianza los retos cotidianos de la crianza de los hijos. <u>Guarde este enlace</u> <i>El enlace se activará cuando comience el taller.</i> <i>Los empleados pueden reenviar la invitación a los familiares que deseen participar.</i>	A mediados de agosto, los empleados de EE. UU. y Canadá recibirán un folleto impreso de Bajo el Sombrero en su casa, repleto de recursos disponibles para las personas que viven bajo su techo. Los empleados de México recibirán su folleto en el trabajo. Dedique unos minutos a revisarlo con su familia, o pregunte a sus compañeros de trabajo si ya recibieron el suyo.

De cara al futuro: septiembre es el Mes de Concientización sobre el Suicidio

Vístase de morado o verde azulado el 10 de septiembre para apoyar la prevención del suicidio. Las camisetas se pueden comprar [aquí](#).

Señalización y recursos de sensibilización para el sitio de trabajo <u>Acceso al catálogo</u>
Invite a su familia a recibir este boletín informativo <u>Comparta este enlace para registrarse</u>
¿Tiene preguntas sobre Bajo el Sombrero? <u>Envíe un correo a delia.dugan@kiewit.com</u>

Los proveedores del Programa de Asistencia al Empleado (EAP) varían según el país y el paquete de beneficios de cada persona. Lea las declaraciones de elegibilidad del EAP indicadas en los materiales de su país en [UndertheHat.com](#).