

Mois de la famille : Du soutien à chaque étape de la vie familiale

Les personnes qui nous sont chères sont souvent la raison pour laquelle nous continuons d'avancer. Que votre famille soit près ou loin de vous, il est rassurant de savoir qu'il existe un endroit vers lequel se tourner lorsque la vie nous met à l'épreuve.

Sous le chapeau est le point de départ pour accéder à du soutien confidentiel pour vous et tous les membres de votre foyer.

Le soutien confidentiel comprend :

- Soutien à la parentalité
- Consultation de couple
- Consultation familiale
- Soutien aux enfants et aux adolescents
- Ressources pour les aidants
- Soutien individuel en santé mentale

Du soutien pour les personnes qui vous tiennent le plus à cœur

Des employés partagent comment Sous le chapeau les a aidés à obtenir du soutien pour eux-mêmes et pour leur famille, et pourquoi ils encouragent d'autres personnes à profiter des ressources offertes à toutes les personnes de leur foyer.

Centre de ressources du Mois de la famille

Tout ce dont vous avez besoin pour le Mois de la famille se trouve ici.

Visitez le centre de ressources pour accéder à :



Sortez les crayons de couleur pour courir la chance de gagner

Téléchargez la page à colorier du Mois de la famille dans le [Centre de ressources du Mois de la famille](#). Laissez libre cours à votre créativité avec votre famille, ou coloriez-la vous-même et envoyez-la par courriel à underthehat@kiewit.com d'ici le 1er septembre pour courir la chance de gagner un prix.

La réalité d'être parent <i>Vendredi 14 août 13 h (heure du Centre)</i>	Surveillez votre boîte aux lettres pour recevoir des ressources pour votre famille
Joignez-vous à nous pour un atelier qui vous présentera une approche simple en trois étapes pour vous aider à relever les défis quotidiens de la parentalité avec davantage d'assurance. Enregistrez ce lien <i>Le lien deviendra actif dès le début de l'atelier.</i> <i>Nous encourageons les employés à transmettre cette invitation aux membres de leur famille qui souhaiteraient se joindre à nous.</i>	À la mi-août, les employés aux États-Unis et au Canada recevront à leur domicile une brochure imprimée intitulée « Sous le chapeau », remplie de ressources destinées aux personnes de leur foyer. Les employés du Mexique recevront leur brochure au travail. Prenez quelques minutes pour la parcourir avec votre famille, ou demandez à vos collègues s'ils ont déjà reçu la leur.

À venir : Septembre est le Mois de la sensibilisation au suicide

Le 10 septembre, portez du violet ou du bleu sarcelle pour soutenir la prévention du suicide. Vous pouvez vous procurer des chandails [ici](#).

Affiches de sensibilisation et ressources destinées aux chantiers Accédez au catalogue
Invitez votre famille à recevoir cette infolettre Partagez ce lien pour vous inscrire
Vous avez des questions au sujet de Sous le chapeau? Courriel : delia.dugan@kiewit.com

Les prestataires du Programme d'aide aux employés (PAE) varient selon le pays et le régime d'avantages sociaux de chaque employé. Veuillez lire les conditions d'admissibilité au PAE indiquées dans les documents de votre pays sur [UndertheHat.com](#).