



BAJO EL SOMBRERO BAJO SU TECHO

El apoyo a la salud mental de la empresa a través de Orienta proporciona servicios de bienestar a todo el personal staff, a sus familiares (parejas, hijos, hermanos y padres) y a cualquier miembro indirecto que viva en sus hogares.

Con hasta ocho sesiones gratuitas de asesoramiento presencial por persona, por tema, por año con un proveedor de PAE, Orienta te ayuda a ti y a tu familia a seguir adelante en el día a día.



¡Escanea para obtener tu página para colorear! Invita a un niño de tu entorno a colorearlo y luego sube una foto para tener la oportunidad de ganar un premio. La fecha límite para participar es el 1 de septiembre.

**BAJO
EL SOMBRERO™**
FOMENTAR MENTES SANAS

Desarrollado por **ORIENTA**.

Comienza aquí con Orienta



Orienta-me.com es tu puerta de acceso al apoyo, estímulos y herramientas que marcan la diferencia.



Teléfono: (442) 295 30 01
Línea gratuita: 800 999 2233



Descarga la App ORIENTA para agendar tu asesoría y dar seguimiento a tus sesiones.



Escanea para descubrir los recursos del Mes de la Familia

Conoce cómo el apoyo al bienestar está ayudando a colaboradores y familias en toda la empresa.

Descarga la página para colorear, invita a un niño de tu entorno a colorearla y sube una foto para participar por un premio. Fecha límite: 1 de septiembre.

**Los empleados deben tener su número de identificación de empleado y el nombre de la empresa para acceder a los servicios.*



Apoyo para parejas

Tanto si se enfrentan a una ruptura de la comunicación, a una pérdida de confianza o simplemente un distanciamiento, trabajar con un consejero de parejas puede ayudarles a construir una conexión más fuerte.



Bienestar personal

Al igual que ponerse primero la máscara de oxígeno, cuidarnos a nosotros mismos ayuda a cuidar mejor a los demás. Los socios de salud mental de la empresa ofrecen acceso a apoyo, para que no tengas que esperar para volver a sentirte tú mismo.

Quién es elegible:

El apoyo a la salud mental de la empresa a través de Orienta proporciona servicios de bienestar a todo el personal staff, a sus familiares (parejas, hijos, hermanos y padres) y a cualquier miembro indirecto que viva en sus hogares.



Apoyo para padres

Criar una familia puede ser una fuente de gran alegría y gran preocupación, pero es posible encontrar un equilibrio.



Apoyo para niños y familias

Accede a especialistas para ayudar a los niños con problemas como el acoso escolar, aislamiento social, problemas de imagen corporal y estrés académico.



Atención psicológica familiar

Apoyo para fortalecer la comunicación, resolver conflictos y trabajar juntos como familia.



Comienza aquí con Orienta



Orienta-me.com es tu puerta de acceso al apoyo, estímulos y herramientas que marcan la diferencia.



Teléfono: (442) 295 30 01
Línea gratuita: 800 999 2233



Descarga la App ORIENTA para agendar tu asesoría y dar seguimiento a tus sesiones.