

Avez-vous des pensées suicidaires? Vous pouvez obtenir de l’aide.

États-Unis et Canada : Appelez ou textez le 988 pour joindre la ligne d’aide en cas de crise liée au suicide, offerte 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Mexique : [Línea de la Vida](#) — 800-911-2000
Pour obtenir un soutien supplémentaire en toute confidentialité, veuillez consulter le site [UndertheHat.com](#)

Semaine de prévention du suicide dans le secteur de la construction

[Visitez le centre de ressources sur la prévention du suicide pour obtenir des ressources et du soutien.](#)

Semaine de prévention du suicide dans le secteur de la construction, du 14 au 18 septembre

[Causerie SST : Comprendre le suicide dans le secteur de la construction](#)

Tirer parti des progrès réalisés

La Semaine de prévention du suicide dans le secteur de la construction nous rappelle qu’il faut veiller sur les personnes qui nous entourent. Un simple moment pour prendre des nouvelles, une conversation après un quart de travail ou le fait de savoir vers qui orienter quelqu’un pour obtenir de l’aide peuvent avoir plus d’importance que vous ne le pensez.

Des données récentes concernant le secteur de la construction montrent que les taux de suicide et de décès liés à la consommation de drogues ont commencé à baisser*. Toutefois, le taux de suicide dans ce secteur reste quatre fois plus élevé que celui de la population générale. Cet écart nous rappelle pourquoi il est important de continuer à faciliter l’accès à l’aide.

Cette semaine, prenez quelques minutes pour découvrir une ressource que vous pourrez utiliser vous-même ou partager avec quelqu’un d’autre.

Gardez ces ressources à portée de main

- Appelez ou textez le 988 pour joindre la ligne d’aide en cas de crise liée au suicide, offerte 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.
- Visitez [Sous le chapeau](#) pour obtenir de l’aide confidentielle pour vous et les membres de votre foyer.
- Partagez la [causerie SST](#) de ce mois-ci avec votre équipe ou votre groupe de travail.

*Source : CPWR, Centre de recherche et de formation en construction.



Manifestez votre soutien à l’occasion de la Semaine de prévention du suicide dans le secteur de la construction

Le 14 septembre, portez du violet ou du bleu sarcelle pour soutenir la prévention du suicide.

[Vous pouvez vous procurer des chandails ici.](#)

[Téléchargez une carte de prévention du suicide](#)

Ressources pour faire face au deuil lié au suicide

Lorsqu’un de vos proches se suicide

Le suicide d’un être cher peut être dévastateur. Découvrez des façons de gérer vos émotions et de vivre avec cette perte.

[Continuez à lire...](#)

Soutenir les collègues à la suite d’un suicide

Perdre une personne à la suite d’un suicide peut être à la fois dévastateur et complexe, et s’accompagne souvent d’émotions qu’un collègue peut avoir du mal à gérer seul.

[Continuez à lire...](#)

Merci d’avoir soumis votre œuvre d’art pour le Mois de la famille!

Parcourez la galerie d’œuvres d’art ci-dessous et découvrez un aperçu de la créativité partagée par les familles de l’entreprise. Les gagnants du tirage au sort seront avisés la semaine prochaine.



Affiches de sensibilisation et ressources destinées aux chantiers
[Accédez au catalogue.](#)

Invitez votre famille à recevoir cette infolettre
[Partagez ce lien pour vous inscrire.](#)

Vous avez des questions au sujet de Sous le chapeau? Courriel : delia.dugan@kiewit.com

Les prestataires du Programme d’aide aux employés (PAE) varient d’un pays à l’autre et selon le régime d’avantages sociaux de chaque employé. Veuillez lire les conditions d’admissibilité au PAE indiquées dans les documents de votre pays sur [UndertheHat.com](#).